





Catherine NADIG

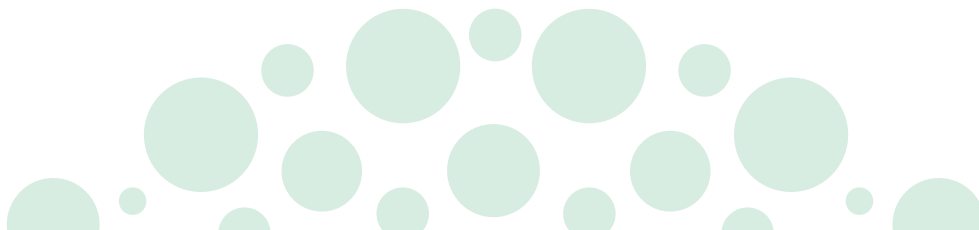
Expérience Head of Human Resources & Learning Development, DHL Suisse

Certification en Coaching IDC, Genève et Montréal

Master en Programmation Neuro Linguistique

Spécialisation en Transformation des Comportements

Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Gestalt et Neuro Sémantique



Profil

Passionnée par l'Humain et la dynamique d'équipe, Catherine Nadig est Responsable Ressources Humaines durant 15 ans, en participant notamment au développement d'une compagnie qui quadruple ses effectifs pour dépasser le millier, ceci au sein d'une vingtaine de succursales suisses. L'accompagnement, la gestion d'équipes, la recherche du développement personnel et de l'entreprise, la gestion du changement et des émotions, ainsi que l'équilibre mission-personne caractérisent son parcours professionnel.

En 2001, Catherine crée, en Suisse Romande, le Cabinet « **UNIS VERS** », Coaching et Développement, afin que soient **UNIS** les Cadres et les Collaborateurs **VERS** la réussite de leurs objectifs et projets.

« Catherine propose des actions de Team Building, de Coaching, de Développement Personnel et de Formation où l'Intelligence Emotionnelle et de Vie est stimulée afin d'accompagner l'Intellectuel. »

Forte d'une formation continue et pratique de plus de 1000 journées, d'une longue expérience en Coaching et Développement à travers des sociétés internationales, nationales et PME, Catherine propose des outils éprouvés, ainsi que des techniques du Développement Humain, basés sur des activités innovantes, ludiques, dynamiques, participatives et coopératives.

Sur-mesure et adaptables à chaque environnement, ses prestations visent l'amélioration des relations interpersonnelles, la conduite et la gestion du change management, le développement du leadership, l'identification et l'appartenance, la constitution de la relève, l'efficacité des actions et des attitudes, la recherche de l'unité et de l'harmonie, ainsi que le maintien de l'équilibre Santé et Vie professionnelle / personnelle.

UNIS VERS propose son support pour optimiser vos résultats dans vos missions

TEAM BUILDING Renforcement de la cohésion d'équipe et création d'environnements favorables au succès. À travers des activités de jeux de management, de formations expérientielles, d'activités de plein air, culturelles, artistiques ou créatives, de nombreuses valeurs peuvent être mises en exergue. Le Team Building favorise l'intégration de nouvelles dynamiques des individus et des groupes :

Développement des Equipes

Connaissance de Soi afin de Connaître les Autres

Amélioration des Relations inter-personnelles

Dynamisme d'Equipe et de son Esprit commun

Confiance, Equité et Solidarité

Identification et Engagements individuels et collectifs

Oser, Transmettre et Convaincre

Feedback constructif et Participation active

Fédération, Délégation et recherche de la Cohésion

Reconstruction d'Image positive de Soi et de l'Equipe

Innovation et Changement technologiques

Fortes Relations Clients et intra-Entreprise

Management d'Equipe auditée

Fusions, Restructuration et Transformation d'Entreprise



COACHING

Accompagnement professionnel personnalisé afin d'atteindre des objectifs concrets et mesurables dans sa Vie professionnelle et sa Vie personnelle:

Accompagnement de Dirigeants et de Managers
Prise de nouvelles Responsabilités
Développement du Leadership
Générer l'Innovation et l'Exemplarité
Définition des Valeurs et des Messages Clés
Préparation de la Relève, Rétention et Motivation

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL ET
FORMATION

Valorisation des talents et des potentiels, réalisation des aspirations, transformation des Êtres (développement personnel) et intégration de nouvelles connaissances/compétences (formation) afin d'améliorer les performances et les réalisations de Soi:

Equilibre Pensées, Emotions et Actions
Sens, Alignement et Centration
Art de la Communication, Ecoute active et Médiation
Prévention du Burn Out
Anticipation de la Pression et des Dérapages
Gestion du Stress et Dédramatisation
Confiance après un Trauma et Reprise du Travail
Entretien de Progrès, Consensus et Remotivation



UNIS VERS accompagne des

PERSONNES

Direction Générale
Membres de Comités de Direction
Direction des Ressources Humaines
Cadres et Middle Management
Managers et Spécialistes
Team Leaders et Collaborateurs
Jeunes, Confirmés et Seniors

SOCIÉTÉS

Centre de Recherche Nestlé
Cereal Partners Worldwide
European Broadcasting Union
Etablissements Publics pour l'Intégration EPI
Etat de Genève
Institut de Coaching
Laboratoire Schmidt-Nagel
LGT Bank (Switzerland) Ltd.
Nestlé Suisse & International
Nestlé Nescafé & Nestlé Nespresso
Nestlé Product Technology Center
Radio Suisse Romande
Services Industriels de Genève
Swisscheck
Swissport
Télévision Suisse Romande
Ville de Morges
Organisations et Représentants

SECTEURS

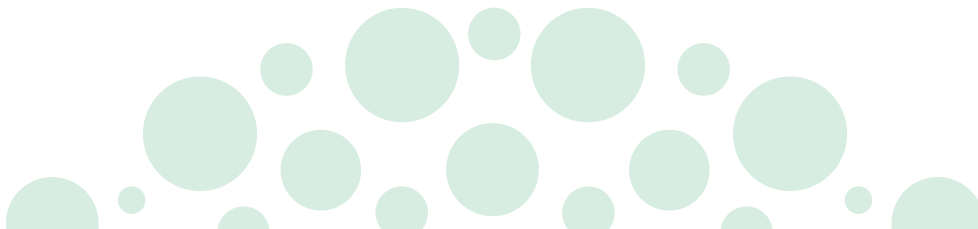
Achats, Administration, Arômes, Banque
Eau, Energie, Environnement, Formation
Journalisme, Laboratoires, Logistique
Média, Mobilité, Pharmaceutique
Production, Projet, Qualité, R&D
Restauration, Sciences, Sécurité, Service Clients

UNIS VERS s'engage

A la confidentialité la plus stricte, au respect de vos missions et des objectifs fixés, à encourager la communication, la réflexion, la prise de recul, à proposer une réflexion dans le non-jugement, à faciliter la créativité et à encourager l'innovation.

A valoriser vos valeurs et votre image, à respecter vos processus de management, à préparer le futur en envisageant les relations différemment et à stimuler les réflexions Vie professionnelle - Vie personnelle.

A proposer un accompagnement holistique, centré sur le respect et le développement des personnes dans toutes leurs dimensions, soit physiques, intellectuelles, émotionnelles et de l'esprit.





Catherine Nadig
catherine.nadig@unis-vers.ch

Avenue du Lignon 41
CH-1219 Genève

T +41 22 797 35 11
M +41 79 549 68 64

www.unis-vers.ch